

2 – årig Grundläggande Psykoterapiutbildning på Systemisk Narrativ Grund

(motsvarande steg 1, 45 hp)

med inriktning på familj- och nätverksarbete
ht 2026 – vt 2028

Kursplan

Utbildningens syfte

- Att utveckla kunskaper och färdigheter inom familjeterapeutiskt arbete, med systemisk narrativ inriktning.
- Att omsätta teoretisk kunskap i praktiken i det egna arbetet.
- Att utveckla kompetens att arbeta självständigt under handledning.

Utbildningens mål

- Orientering inom olika familjeterapeutiska inriktningar, skolbildningar samt evidensbaserade metoder.
- Praktiskt användbar kunskap om familjers och individers utveckling.
- Praktiskt användbar kunskap om hur ett systemiskt narrativt förhållningssätt kan tillämpas i arbete med individer, par, familjer och större system.
- Kompetens att arbeta psykoterapeutiskt under handledning.
- Utvecklad förmåga att arbeta i team.
- Förmåga till inre och yttre reflektion i det praktiska arbetet.
- Utvecklad mentaliserande förmåga i det terapeutiska mötet.
- Vetenskapsteoretisk kunskap och förmåga att skriva och granska rapporter.

Delkurser

Systemiskt narrativt förhållningssätt

Utvecklingspsykologiskt perspektiv

Systemisk narrativ teori och metod

Etik, mångfald och reflexivitet

Vetenskapsteori, vetenskaplig metod och uppsatsskrivande

Klinisk Handledning

Familjeterapeutiska användningsområden utanför terapirummet
Att arbeta med diagnoser i en familjeterapeutisk kontext
Orientering i olika familjeterapeutiska skolbildningar

Arbetsformer

Föreläsningar, övningar, litteraturseminarier, presentation av eget arbete, loggbok kring eget lärandet, klinisk handledning samt handledning på uppsatsskrivande.

År 1: Två kursdagar/månad (måndag-tisdag) sammanlagt 18 dagar.

År 2: Tre kursdagar/månad (måndag-tisdag + måndag) sammanlagt 27 dagar.

Utbildningen ger totalt 240 timmar teori och 128 timmar klinisk handledning. I totalt antal teoritimmar ingår uppsatshandledning både individuellt och i grupp i samband med uppsatsarbete.

Examinationsformer

År 1: Muntlig presentation samt skriftlig dokumentation - fokus på eget lärande under utbildningsåret.

År 2: Uppsatsskrivning med presentation av uppsats, det skriftliga arbetet godkänns av extern examinator.

Målgrupp

Den grundläggande psykoterapiutbildningen riktar sig till personer med utbildning i och praktisk erfarenhet av människovårdande yrken.

Utbildningsarrangör

Utbildningen arrangerades under åren 1999 - 2013 av Familjeterapeuterna Korsvägen (FTK). Sedan 2014 arrangeras den av Göteborgs Centrum för Kompetensutveckling AB (GCK AB). Ansvariga lärare och handledare kommer från GCK och är legitimerade psykoterapeuter. De kliniska handledarna är legitimerade psykoterapeuter och handledare.

Efter genomgången utbildning utfärdas intyg på motsvarande steg 1-utbildning.

Utbildningslokaler

GCK's egna lokaler på Fjärde Långgatan 5 i Göteborg.
Här finns både större utbildningslokaler samt stora och små grupprum.
Vid utbildningstillfällena bjuder vi på för- och eftermiddagsfika.