



Göteborgs Centrum för Kompetensutveckling

2020-11-16

Ny uppdatering av GCK's riktlinjer runt handledning i det nuvarande Covid 19 läget.

Vi på GCK följer de riktlinjer och beslut som kommer från Folkhälsomyndigheten och uppdaterar våra riktlinjer. Idag har ytterligare restriktioner kommit som gäller angående antal personer som kan mötas i grupper för olika sammankomster. Nu är det max 8 personer som gäller. Vi har i GCK beslutat att vi tar emot grupper för handledning i våra lokaler, om max 7 personer, d.v.s. 8 inklusive handledaren. Vi är flexibla när det gäller anpassningar som t.ex. att dela upp grupper och tider för att minska antalet personer. Att delta på Zoom är sedan tidigare en möjlighet. Kontakta er handledare för att diskutera bästa lösningen för er.

Ni är alltså fortsatt välkomna i era grupper till Briggen enligt de ovan beskrivna restriktionerna. Se vidare info nedan.

Gäller sedan förra uppdateringen 2020-10-29

Vi har sedan tidigare vidtagit alla säkerhetsåtgärder som är rekommenderade: tydlig information utanför och i lokalen om våra Coronaregler. Ingen med minsta symptom av personal eller besökare ska gå över tröskeln. Vi sitter och rör oss med avstånd till varandra. Noggrann handtvätt enligt gällande säkerhetsföreskrifter, handsprit finns direkt innanför entrédörren, i alla terapi- och handledningsrum, på alla toaletter, i kök och cafeteria. Vi har extra städning i lokalerna samt att ytor och handtag rengörs extra minst två gånger per dag, ännu oftare i cafédelen.

Nu har vi ytterligare säkrat upp i våra lokaler enligt följande: vi har utökat vår lokalyta med två nya handledningsrum, vi anpassar rumsstorlek efter antal deltagare i gruppen. Grupper uppmanas att gå direkt till sina rum och inte vistas utanför dessa mer än vid fikapauser. Fikatiderna är schemalagda, för att minska antalet personer i de allmänna utrymmena. Smörgåsar, fikabröd och frukt delas ut förpackade i enskilda portionspåsar till var och en.

Vid nya beslut/riktlinjer, meddelas detta.

Frågor och samordning av strategier går genom styrelsen/
ordförande Ilze Norman, 073-3963300, ilze@bredband.net



Göteborgs Centrum för Kompetensutveckling

Viktig uppdaterad information när det gäller Covid 19/Coronavirus, för alla besökare i GCK's lokaler

Inom GCK följer vi Folkhälsomyndighetens rekommendationer för att förebygga ytterligare spridning av Covid-19 Detta innebär i korthet:

- **Stanna hemma om du har minsta symptom**
 - Vanliga symptom är snuva, nysningar, hosta, feber, andningsbesvär, halsont, huvudvärk samt muskel- och ledvärk.
- **Vi hjälps åt för att förebygga ytterligare spridning:**
 - Håll avstånd till andra, 1 m rekommenderas.
 - Tvätta händerna ofta med tvål och vatten, minst 20 sek.
 - Använd handsprit, finns utplacerat i lokalerna.

I övrigt har vi satt in extra städning av lokalerna och ser till att det alltid finns tillgång till hygienutrustning.

Vi har utökat våra lokaler med två extra handledningsrum och anpassar storlek på rum till antal deltagare i grupperna.

Vi har schemalagt fikatiderna för att minska antalet personer som möts i pauserna. Smörgåsar, frukt och fikabröd paketeras i enskilda portionspåsar.

Vi kommer att följa händelseutvecklingen och folkhälsomyndighetens riktlinjer. Ovanstående information kommer att uppdateras kontinuerligt.

Frågor och samordning av strategier går genom styrelsen/
ordförande Ilze Norman, 073-396 33 00, ilze@bredband.net