



Göteborgs Centrum för Kompetensutveckling

## Viktig information när det gäller Coronavirus COVID-19, för alla besökare i GCK's lokaler

Inom GCK följer vi Folkhälsomyndighetens rekommendationer för att förebygga ytterligare spridning av Coronaviruset.

Detta innebär i korthet:

- **Stanna hemma om du har symptom**
  - Vanliga symptom är torrhosta, feber, andningsbesvär, halsont, huvudvärk samt muskel-och ledvärk
- **Vi hjälps åt för att förebygga ytterligare spridning**
  - Undvik att röra vid ansiktet eller ögonen. Smitta sprids genom slemhinnor i ögon, näsa och mun.
  - Tvätta händerna ofta med tvål och vatten, minst 20 sek. Smittämnen fastnar lätt på händerna.
  - Undvik kontakt med sjuka människor.
  - Har du varit ute och rest i drabbade länder, iakttag karantänsbestämmelser i minst 2 veckor enl. UD:s/Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Detta innebär att vi förutsätter att du under perioden inte vistas i GCK's lokaler.

I övrigt har vi satt in extra städning av lokalerna, ytor och handtag rengörs utöver detta två tillfällen per dag och det finns god tillgång på hygienutrustning och handsprit.

Vi överväger risker med folksamlingar i lokalerna och följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och Riksdagens beslut i denna fråga.

Vi följer händelseutvecklingen och ovanstående information uppdateras kontinuerligt.

I kristider är det viktigt att vi har tillit till samhällets institutioner och den expertis som finns. Många drar nytta av dessa situationer genom att sprida oro och desinformation. Samarbete och goda samtal motverkar detta.

Frågor och samordning av strategier går genom styrelsen/ordförande  
Lars Ljungman, 076-262 55 88 / [lars.ljungman63@gmail.com](mailto:lars.ljungman63@gmail.com)